

Uschi Ostermeier-Sitkowski, Heilpraktikerin, Sehtrainerin und Yogalehrerin
Oberhofer Str. 28, 87471 Durach/Kempton, Tel. 0831/60647, Fax 5909708, info@augentraining-praxis.de

Yoga – Meditation – Sehtraining Seminare 2012

15. – 22. Januar 2012

Yoga und Skilanglauf

Naturhotel Chesa Valisa, Kleinwalsertal

Information und Anmeldung bei mir oder www.naturhotel.at

11. Februar 2012

Vom Rhythmus in die Stille - ein Samstag mit Singen, Tanzen und Meditation

mit Gisela Wesche-Nielsen und Uschi Ostermeier-Sitkowski

Haus am Sparenberg, Sulzberg bei Kempten

Information und Anmeldung bei mir

25. Februar – 03. März 2012

Yoga und Skilanglauf

Hotel Ifenblick, Balderschwang

Info: Neue Wege Seminare & Reisen, Euskirchen, Tel. 02255/95910, www.neuweege.com

17. März 2012

Augentraining – Gut sehen ein Leben lang

Volkshochschule **Augsburg**

Anmeldung und Information: Volkshochschule Augsburg, Tel. 0821/50265-0

24. März 2012

Augentraining – Gut sehen ein Leben lang

Volkshochschule **Kempton, Allgäu**

Anmeldung und Information: Volkshochschule Kempten, Tel. 0831/7049650

06. – 13. Mai 2012

Yoga, Meditation und Achtsamkeit

Seminar Center Olympos Mitos, Türkei

Info: Neue Wege Seminare & Reisen, Euskirchen, Tel. 02255/95910, www.neuweege.com

01. – 08. September 2012

Klar sehen mit Licht und Farbe

Naturparadies Alonissos, Griechenland

Info und Anmeldung bei mir

28. September – 05. Oktober 2012

Der Tanz der Schlangengöttin - Yoga und Kreistänze

Hotel Souda Mare, Kreta, Griechenland

mit Margarete Möbius und Uschi Ostermeier-Sitkowski

Info: T.I.T-Trans Inside Travel, Klaus-Honauer-Straße 1, 83512 Wasserburg am Inn

Tel. 08071/2781 info@tit-travel.de, www.tit-travel.de

10. November 2012

Augentraining – Gut sehen ein Leben lang

Volkshochschule **Augsburg**

Anmeldung und Information: Volkshochschule Augsburg, Tel. 0821/50265-0

17. November 2012

Augentraining – Gut sehen ein Leben lang

Volkshochschule **Kempten, Allgäu**

Anmeldung und Information: Volkshochschule Kempten, Tel. 0831/7049650

22. – 29. November 2012

Yoga, Meditation und Achtsamkeit

Hotel Estalagem, Madeira, Portugal

Info: Neue Wege Seminare & Reisen, Euskirchen, Tel. 02255/95910, www.neuweege.com

Zu allen Seminaren gibt es gesonderte Programme, die bei den jeweiligen Veranstaltern bzw. bei mir angefordert werden können.